



# L'APPROPRIATEZZA PRESCRITTIVA IN DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

RISONANZA MAGNETICA  
TOMOGRAFIA COMPUTERIZZATA  
ULTRASUONI

**Hanno fatto parte del tavolo di lavoro che ha elaborato il Progetto:**

**Berardi F.** - Radiologia Ospedale San Giacomo - [uoc.radiologia.osg@aslromaa.it](mailto:uoc.radiologia.osg@aslromaa.it)

**Bruschelli C.** - Medico Medicina Generale - [carla.bruschelli@tiscali.it](mailto:carla.bruschelli@tiscali.it)

**Cantisani V.** - DAI Diagnostica per immagini e radioterapia Policlinico Umberto I

**Catalano C.** - DAI Diagnostica per immagini e radioterapia Policlinico Umberto I - [carlo.catalano@uniroma1.it](mailto:carlo.catalano@uniroma1.it)

**De Pascale A.** - Radiologia Ospedale San Giacomo - [uoc.radiologia.osg@aslromaa.it](mailto:uoc.radiologia.osg@aslromaa.it)

**Frittaion F.** - Medico Medicina Generale - [fabio.frittaion@libero.it](mailto:fabio.frittaion@libero.it)

**Gualdi G.** - Radiologia Policlinico Umberto I - [gianfrancogualdi@tiscali.it](mailto:gianfrancogualdi@tiscali.it)

**Iscaro D.** - Radiologia Ospedale San Giacomo - [uoc.radiologia.osg@aslromaa.it](mailto:uoc.radiologia.osg@aslromaa.it)

**Magi A.** - Radiologia IV distretto ASL RM A - [antonio.magi@fastwebnet.it](mailto:antonio.magi@fastwebnet.it)

**Marri G.** - Medico Medicina Generale - [gallienomarri@fimmg.org](mailto:gallienomarri@fimmg.org)

**Nati G.** - Medico Medicina Generale - [giulionati@aliceposta.it](mailto:giulionati@aliceposta.it)

**Oliveti D.** - Medico Medicina Generale - [diodatooliveti@fimmg.org](mailto:diodatooliveti@fimmg.org)

**Sabatini M.** - Medico Medicina Generale - [massimosabatini@fastwebnet.it](mailto:massimosabatini@fastwebnet.it)

**Salomone U.** - Medico Medicina Generale - [ugo.salomone@alice.it](mailto:ugo.salomone@alice.it)

**Schiroso P.** - Radiologia Ospedale San Giacomo - [uoc.radiologia.osg@aslromaa.it](mailto:uoc.radiologia.osg@aslromaa.it)

**Spuntarelli G.** - Medico Medicina Generale - [gspunta@tin.it](mailto:gspunta@tin.it)

**Tomao C.** - Radiologia Ospedale Nuovo Regina Margherita - [uoc.radiologia.onrm@aslromaa.it](mailto:uoc.radiologia.onrm@aslromaa.it)

**Zotti P.** - Radiologia Ospedale George Eastman - [uoc.radiologia.oge@aslromaa.it](mailto:uoc.radiologia.oge@aslromaa.it)

**Hanno collaborato:**

*Direzione Sanitaria e Ufficio Qualità ASL RM A*

Stefano Pompili, Giulio De Michelis, Maddalena Lippolis

*Direzione Sanitaria e Ufficio Qualità Policlinico Umberto I*

Maurizio Dal Maso, Sabrina Pulvirenti, Ezio Degli Esposti

**Redazione e impaginazione del documento a cura di:**

Maddalena Lippolis - Direzione Sanitaria ASL RM A

*Copia del documento può essere richiesta a:*

**Direzione Sanitaria ASL RM A**

Via Ariosto, 3/9 - 00185 Roma

e-mail: [direzionesanitaria@aslromaa.it](mailto:direzionesanitaria@aslromaa.it)

**Direzione Sanitaria Policlinico Umberto I**

Viale del Policlinico, 155 - 00161 Roma

e-mail: [m.dalmaso@policlinicoumberto1.it](mailto:m.dalmaso@policlinicoumberto1.it)

*oppure può essere scaricata dai siti Internet*

<http://www.aslromaa.it>

<http://www.policlinicoumberto1.it>

*Finito di stampare in Roma, settembre 2007*

## SOMMARIO

Introduzione	4
Obiettivi delle raccomandazioni	5
Criteri generali di prescrizione	5
Bibliografia	5

### RMN

Cervello e tronco encefalico	6
Colonna vertebrale	6
Apparato Muscolo - scheletrico	6
Spalla	7
Gomito - Polso - Mano	7
Bacino	7
Ginocchio	7
Caviglia - Piede	8
Addome superiore	8
Addome inferiore	8
Mammella	9
Torace	9

### ANGIO-RM

Distretto vascolare intracranico	10
Vasi del collo	10
Distretto toracico	10
Cuore	10
Distretto addominale e periferico	10

### TC

Cervello e tronco encefalico	11
Apparato Muscolo - scheletrico	11
Apparato cardiovascolare	11
Torace	12
Addome superiore	12
Addome inferiore	12

### US

Capo e collo	13
Mammella	13
Tessuti molli addome	13
Addome superiore	14
Addome inferiore	14
Muscolare	14
Tendinea	14

### ARTRO - US

Spalla	15
Ginocchio	15
Caviglia	15
Gomito	15

# PRESENTAZIONE

*Le Direzioni Generali della Asl Roma A e del Policlinico Umberto I, sono liete di presentare questo lavoro redatto da un tavolo di Specialisti radiologi e di Medici di Medicina Generale, condiviso e promosso dalle Direzioni Sanitarie e dagli Uffici Qualità delle due Aziende, finalizzato a ridurre le richieste inappropriate nell'ambito della diagnostica per immagini.*

*I risultati attesi dalla applicazione dei criteri previsti dal progetto, subordinati alla convinta adesione di tutti i partecipanti potranno consentire un uso migliore delle risorse sanitarie (particolarmente limitate in questa fase) e una migliore accessibilità per i casi per i quali è effettivamente necessario il ricorso alla diagnostica strumentale. Il valore aggiunto di questo progetto è dato dal fatto che due Aziende Sanitarie importanti, quali la Asl del Centro di Roma e il Policlinico universitario più grande della città, hanno collaborato insieme con i Medici di Medicina Generale ad un progetto comune che può essere di esempio per le altre Aziende e per le iniziative che la Regione vorrà adottare nel campo della appropriatezza.*

**Il Direttore Generale Asl Roma A**

*Dr. Ing. Carlo Saponetti*

**Il Direttore Generale Azienda Policlinico Umberto I**

*Dr. Ubaldo Montaguti*

# INTRODUZIONE

*Il progetto riguardante l'appropriatezza prescrittiva dell'ecografia, della RMN, della TC, ha l'obiettivo di ridurre la quota di prescrizioni inappropriate. Il fine è quello di rendere il SSN capace di intercettare il reale bisogno di prestazioni e, quindi, di far coincidere la domanda di prestazioni con il bisogno individuato. La riduzione della domanda non appropriata si inserisce in una politica tesa sempre più alla razionalizzazione della spesa e ad una allocazione equa ed appropriata delle risorse cronicamente limitate.*

*In tutti i Paesi sviluppati negli ultimi anni c'è stata una crescita esponenziale della domanda di prestazioni sanitarie, mutata nel tempo anche per un più frequente ricorso alle indagini diagnostiche derivante dal perfezionamento tecnologico e, a fianco di questa, lo svilupparsi di politiche tese a razionalizzare al massimo le strategie di offerta. Purtroppo, anche queste iniziative si mostrano insufficienti nel lungo periodo se non affiancate da una corretta politica di governo della domanda che trovi il fulcro nell'appropriatezza delle prestazioni erogate. La traduzione operativa di questi concetti si colloca sostanzialmente nello sviluppo di una reale "clinical governance" che veda i professionisti direttamente coinvolti e responsabilizzati.*

*Queste raccomandazioni, ovviamente, non intendono limitare la libera scelta del medico prescrittore ma confortarla con un aggiornamento sulle conoscenze nel settore della diagnostica strumentale.*

*L'Azienda Sanitaria RM A si fa promotrice del progetto in partnership con il Policlinico Umberto I, giungendo alla elaborazione, validazione e condivisione dei criteri di appropriatezza enunciati sulla base della revisione della letteratura specialistica nazionale ed internazionale. I medici prescrittori sono invitati a tenerne conto rifacendosi alla definizione, condivisa a livello internazionale, secondo cui una prescrizione è appropriata se oltre ad essere efficace viene erogata a quei soggetti che ne possano realmente beneficiare, con la modalità assistenziale più idonea e con le caratteristiche necessarie a garantirne effettivamente l'utilità. Tutto ciò, tenendo conto di variabili che vanno oltre le caratteristiche specificamente cliniche del quadro patologico e al fine di una gestione virtuosa delle risorse, di una migliore qualità di cura del paziente e nel rispetto del principio di equità.*

### Obiettivi delle raccomandazioni prodotte

- Migliorare l'appropriatezza prescrittiva per ridurre i tempi di attesa e favorire l'accesso all'esame, a chi ne ha maggiormente bisogno, in tempi garantiti;
- migliorare i risultati clinici, attraverso una erogazione rapida della prestazione, tale da incidere in tempi utili sulle decisioni terapeutiche;
- ottimizzare le scelte operative nell'interesse del paziente;
- garantire a tutti gli operatori lo stesso linguaggio;
- ottimizzare le risorse;
- correggere lo squilibrio esistente tra due esigenze: da un versante la pressante domanda di salute di una popolazione con progressivo e costante incremento dell'età, sempre più attenta al valore-salute e alle opportunità del progresso scientifico-tecnologico; dall'altro l'offerta di assistenza sanitaria pubblica contenuta in Italia, come in tutti i Paesi sviluppati, entro precisi vincoli finanziari;
- equità nella utilizzazione dei servizi sanitari e nell'accesso a parità di bisogni.

### Criteri generali di prescrizione

Il seguente progetto prevede indicazioni di appropriatezza e di inappropriata per la prescrivibilità della metodica, al fine ridurre il più possibile richieste inappropriate.

Il gruppo di esperti ha evidenziato il principio secondo cui **RMN, TC, US** non devono considerarsi esami di screening da applicare alla popolazione generale.

Tali esami dovrebbero essere richiesti solo quando il risultato dell'esame può modificare i successivi comportamenti assistenziali e/o la qualità di vita del paziente.

Nella richiesta dell'esame va **sempre specificato il dubbio clinico ed il quesito diagnostico**.

Nelle "urgenze" (patologia acuta) la prescrizione, in linea generale, deve riguardare solo il Distretto interessato.

La tempistica dei controlli è demandata allo specialista e a definiti percorsi assistenziali e terapeutici.

La prescrizione deve seguire quanto previsto dal Nomenclatore tariffario regionale vigente [**es. ecografia addome superiore (tumefazione epatica)**].

### Bibliografia

La diagnostica per immagini - Linee Guida Nazionali di riferimento 2004

# RISONANZA MAGNETICA

## CERVELLO E TRONCO ENCEFALICO

### Criteri di **appropriatezza**

- malformazioni congenite
- ictus
- cefalea acuta grave (patologie infiammatorie)
- lesioni espansive della fossa cranica posteriore
- differenziazione demenza multifattoriale e degenerativa
- epilessia in età adulta
- malattie demielinizzanti e della sostanza bianca
- neoplasie cerebrali
- neurinomi del nervo acustico (sordità nei bambini)
- lesioni del chiasma ottico
- lesioni dell'ipofisi e della regione iuxta-sellare
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteri di **non appropriatezza**

- cefalea cronica senza focalità
- lesioni orbitarie
- emorragia sub-aracnoidea
- TIA
- idrocefalo
- sinusopatie
- vertigini
- morbo di Parkinson
- sospette lesioni endocraniche da traumi
- disordini della memoria
- trauma cranico

## COLONNA VERTEBRALE

### Criteri di **appropriatezza**

- malformazioni congenite
- dolore senza trauma con Rx negativo >4 settimane di terapia antinfiammatoria
- dolore senza trauma, in presenza di segni neurologici
- sublussazione atlanto-occipitale (per eventuale interessamento del midollo spinale)
- mielopatie (tumori, infiammazioni, infezioni, infarti)
- lesioni traumatiche con segni neurologici
- ernia discale
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteri di **non appropriatezza**

- dolore senza trauma <4 settimane
- lesioni traumatiche senza segni neurologici
- torcicollo senza trauma
- spina bifida senza segni neurologici

## APPARATO MUSCOLO-SCHELETRICO

### Criteri di **appropriatezza**

- dolori ossei >4 settimane
- forme iniziali di artropatia (evidenza erosioni e alterazioni cartilaginee articolari)
- lesioni muscolo-tendinee traumatiche
- processi infettivi ossei (osteomielite)
- tumori ossei primitivi e/o metastasi ossee
- neoplasie dei tessuti molli
- mieloma
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteri di **non appropriatezza**

- dolori ossei <4 settimane
- follow-up di artropatie
- malattie ossee metaboliche
- lesioni traumatiche senza segni neurologici
- osteomalacia

## SPALLA

### Criteria di appropriatezza

- sindrome da conflitto (impingement) subacromiale
- instabilità della spalla
- spalla dolorosa post-traumatica
- lacerazione della cuffia dei rotatori
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteria di non appropriatezza

- spalla dolorosa senza trauma
- sub-lussazione o lussazione
- lesioni traumatiche con Rx positivo per frattura

## GOMITO - POLSO - MANO

### Criteria di appropriatezza

- gomito doloroso post-traumatico con Rx negativo per lesioni fratturative
- sospetto di frattura dello scafoide post-traumatica
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteria di non appropriatezza

- lesioni traumatiche con Rx positivo per frattura
- lussazione articolazione del polso

## BACINO

### Criteria di appropriatezza

- trauma del bacino con Rx negativo in paziente con impossibilità a mantenersi in piedi (ricerca lesioni fratturative intraspongiose del collo femorale)
- anca dolorosa con Rx negativo (ricerca di segni di infiammazione articolare, necrosi avascolari, lesioni del labbro acetabolare)
- alterazioni delle sincondrosi sacro-iliache
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteria di non appropriatezza

- anca dolorosa con Rx positivo per frattura
- protesi dolorose
- lesioni traumatiche con Rx positivo
- displasia - lussazione

## GINOCCHIO

### Criteria di appropriatezza

- valutazione preliminare all'artroscopia per identificazione di lesioni non sospette in caso di ginocchio doloroso
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteria di non appropriatezza

- lesioni traumatiche con Rx positivo
- ginocchio doloroso senza trauma

# RISONANZA MAGNETICA

## CAVIGLIA - PIEDE

### Criteri di **appropriatezza**

- ✔ dolore al calcagno dovuto a fascite plantare o a sperone calcaneare
- ✔ richiesta motivata di medico specialista

### Criteri di **non appropriatezza**

- ✘ alluce valgo
- ✘ lesioni traumatiche con Rx positivo

## ADDOME SUPERIORE

### Criteri di **appropriatezza**

- ✔ ostruzione vie biliari intra ed extra epatiche
- ✔ diagnosi differenziale tra adenomi e metastasi surrenali
- ✔ lesioni intrinseche o anomalie congenite degli ureteri in pazienti con idronefrosi
- ✔ richiesta motivata di medico specialista

### Criteri di **non appropriatezza**

- ✘ colelitiasi
- ✘ ittero
- ✘ lesioni pancreatiche
- ✘ lesioni renali
- ✘ coliche renali
- ✘ trauma renale
- ✘ trauma addominale chiuso
- ✘ staging K stomaco
- ✘ pancreatite acuta
- ✘ ematemesi
- ✘ dolore addominale acuto
- ✘ malattia infiammatoria del tenue
- ✘ lesioni epatiche

## ADDOME INFERIORE

### Criteri di **appropriatezza**

- ✔ staging tumore retto
- ✔ staging tumore vescica
- ✔ caratterizzazione lesione pelvica se ecografia transvaginale non dirimente
- ✔ neoplasia ovarica
- ✔ staging neoplasia utero
- ✔ staging neoplasia prostata
- ✔ testicolo ritenuto
- ✔ neoplasia alte vie escrettrici
- ✔ endometriosi
- ✔ richiesta motivata di medico specialista

### Criteri di **non appropriatezza**

- ✘ malattia infiammatoria del colon
- ✘ trauma vescica
- ✘ melena
- ✘ tumore colon
- ✘ occlusione acuta del colon
- ✘ appendicite
- ✘ tumore del testicolo
- ✘ ematuria
- ✘ colica ureterale
- ✘ prostatismo
- ✘ controlli in gravidanza
- ✘ emorragia postmenopausale



---

## MAMMELLA

---

### Criteri di **appropriatezza**

- sospetto di carcinoma mammario in casi controversi
- valutazione integrità dell'impianto protesico
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteri di **non appropriatezza**

- staging locoregionale carcinoma mammario
- screening mammario

---

## TORACE

---

### Criteri di **appropriatezza**

- anomalie congenite in pazienti pediatrici
- tumori mediastinici con interessamento delle camere cardiache e dello spazio vertebrale
- neoplasie dell'apice estese al plesso brachiale
- sindromi compressive neuro-vascolari
- dolore da dissezione aortica
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteri di **non appropriatezza**

- trauma
- dolore toracico aspecifico
- dispnea
- tosse
- versamento pleurico
- embolia polmonare
- emottisi

# ANGIO-RM

## DISTRETTO VASCOLARE INTRACRANICO

### Criteri di appropriatezza

- anomalie congenite
- ictus in pazienti giovani
- lesioni espansive con interessamento dei seni durali
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteri di non appropriatezza

- emorragia subaracnoidea
- TIA

## VASI DEL COLLO

### Criteri di appropriatezza

- neoformazioni (per valutazione dell'estensione)
- patologia steno-occlusiva TSA
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteri di non appropriatezza

- ictus

## DISTRETTO TORACICO

### Criteri di appropriatezza

- anomalie congenite in pazienti pediatrici
- patologia dell'aorta in caso di valvulopatia aortica
- valutazione ipertensione polmonare in patologie polmonari croniche
- sindromi compressive neuro-vascolari
- valutazione interessamento vascolare di processi espansivi
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteri di non appropriatezza

- sindrome della vena cava superiore

## CUORE

### Criteri di appropriatezza

- anomalie congenite in pazienti pediatrici
- sospetta displasia aritmogena del ventricolo destro
- valutazione morfologica ventricolo sinistro in pazienti con infarto miocardico
- interessamento cardiaco di processi espansivi
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteri di non appropriatezza

- angina pectoris
- dispnea
- dolore toracico
- cianosi

## DISTRETTO ADDOMINALE E PERIFERICO

### Criteri di appropriatezza

- aneurisma aorta addominale
- arteriopatie arti inferiori
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteri di non appropriatezza

- trombosi vena cava inferiore

# TOMOGRAFIA COMPUTERIZZATA

## CERVELLO E TRONCO ENCEFALICO

### Criteri di **appropriatezza**

- ✔ ictus
- ✔ TIA
- ✔ trauma cranico
- ✔ lesioni espansive sopratentoriali
- ✔ cefalea acuta grave (emorragia subaracnoidea)
- ✔ idrocefalo
- ✔ sinusopatie
- ✔ lesioni orbitarie
- ✔ richiesta motivata di medico specialista

### Criteri di **non appropriatezza**

- ✘ malformazioni congenite
- ✘ malattie demielinizzanti e della sostanza bianca
- ✘ cefalea cronica
- ✘ lesioni dell'ipofisi e della regione iuxta-sellare
- ✘ lesioni della fossa cranica posteriore
- ✘ neurinomi del nervo acustico (sordità nei bambini)
- ✘ disordini della memoria
- ✘ demenza
- ✘ epilessia
- ✘ morbo di Parkinson

## APPARATO MUSCOLO-SCHELETRICO

### Criteri di **appropriatezza**

- ✔ processi infettivi ossei (per sospetto sequestro)
- ✔ tumori ossei primitivi (es. osteoma osteoide)
- ✔ instabilità di spalla
- ✔ richiesta motivata di medico specialista

### Criteri di **non appropriatezza**

- ✘ metastasi ossee
- ✘ neoplasie di tessuti molli
- ✘ dolori ossei
- ✘ malattie ossee metaboliche
- ✘ mieloma
- ✘ osteomalacia
- ✘ artropatie

## APPARATO CARDIOVASCOLARE

### Criteri di **appropriatezza**

- ✔ aneurisma aorta ascendente
- ✔ dissezione aortica
- ✔ embolia polmonare
- ✔ aneurisma aorta addominale
- ✔ richiesta motivata di medico specialista

### Criteri di **non appropriatezza**

- ✘ sospetto infarto miocardico
- ✘ pericardite
- ✘ versamento pericardico
- ✘ malattia valvolare cardiaca
- ✘ ipertensione
- ✘ trombosi venosa profonda
- ✘ ischemia periferica
- ✘ cardiopatie congenite
- ✘ miocardite

# TOMOGRAFIA COMPUTERIZZATA

## TORACE

### Criteri di **appropriatezza**

- ✔ lesioni tumorali
- ✔ embolia polmonare
- ✔ richiesta motivata di medico specialista

### Criteri di **non appropriatezza**

- ✘ dolore tronco aspecifico
- ✘ trauma
- ✘ dispnea
- ✘ tosse
- ✘ infezione vie aeree superiori
- ✘ follow-up asma
- ✘ emottisi
- ✘ versamento pleurico

## ADDOME SUPERIORE

### Criteri di **appropriatezza**

- ✔ occlusione intestino tenue
- ✔ lesioni tumorali del tenue
- ✔ lesione epatica (primitiva o secondaria)
- ✔ ittero ostruttivo
- ✔ tumori pancreatici
- ✔ pancreatiti
- ✔ masse renali
- ✔ masse surrenaliche
- ✔ richiesta motivata di medico specialista

### Criteri di **non appropriatezza**

- ✘ ematemesi e melena
- ✘ ematuria
- ✘ insufficienza renale
- ✘ colica renale
- ✘ malassorbimento
- ✘ colelitiasi

## ADDOME INFERIORE

### Criteri di **appropriatezza**

- ✔ occlusione del colon
- ✔ staging k colon retto
- ✔ staging k vescica
- ✔ staging k testicolo
- ✔ k ovaio
- ✔ caratterizzazione lesione pelvica se ecografia transvaginale non dirimente
- ✔ staging k prostata
- ✔ staging k utero
- ✔ richiesta motivata di medico specialista

### Criteri di **non appropriatezza**

- ✘ stipsi
- ✘ k colon
- ✘ malattie infiammatorie non complicate del colon
- ✘ appendicite
- ✘ prostatite
- ✘ k testicolo
- ✘ controlli in gravidanza
- ✘ emorragia postmenopausale

# ULTRASUONI

## CAPO E COLLO

### Criteria di **appropriatezza**

- lesioni espansive delle ghiandole salivari
- ostruzione salivare
- aumento volume tiroide all'esame obiettivo
- alterazioni esami di laboratorio: TSH, FT3, FT4
- presenza noduli tiroide all'esame obiettivo
- controllo noduli già accertati
- sospette linfadenomegalie palpabili
- sospetto iperparatiroidismo (calciuria, aumento PTH, ecc.)
- lesione espansiva del collo di etiologia ignota
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteria di **non appropriatezza**

- secchezza buccale (collagenopatie)
- tireotossicosi
- tessuto tiroideo ectopico
- disfagia
- disfonia
- dispnea
- dolore generico al collo senza obiettività clinica di tumefazione

## MAMMELLA

### Criteria di **appropriatezza**

- follow-up noduli già evidenziati alla mammografia
- controllo noduli palpabili
- flogosi e traumi
- valutazione integrità protesi mammarie
- donna con seno denso >40 anni
- sospetto clinico di carcinoma mammario
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteria di **non appropriatezza**

- mammella adiposa alla mammografia
- gonfiore generalizzato
- donna >40 anni, senza obiettività clinica, senza precedente mammografia
- screening (in assenza di segni obiettivi di rischio)
- dolore mammario in rapporto al ciclo
- anamnesi familiare per k mammella
- retrazione del capezzolo da lungo tempo

## TESSUTI MOLLI ADDOME

### Criteria di **appropriatezza**

- evidenza all'esame obiettivo di massa addominale, presumibilmente sovrafasciale
- dolore addominale ben localizzato con storia anamnestica di trauma contusivo
- ferita cutanea con storia anamnestica di trauma perforativo da corpo estraneo non radio opaco (plastica, legno)
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteria di **non appropriatezza**

- dolori addominali diffusi
- dolore addominale localizzato con esame obiettivo negativo e/o senza storia anamnestica di recente trauma (<7 gg)

# ULTRASUONI

## ADDOME SUPERIORE

### Criteria di appropriatezza

- presenza di tumefazione pulsante sovraombelicale
- ittero
- dolore in sede epatica con manovra di Murphy positiva
- presenza di tumefazione in sede epatica o splenica
- follow-up di pazienti oncologici (controllo eventuali metastasi epatiche)
- ematuria macroscopica
- insufficienza renale
- dolore in sede lombare con manovra di Giordano positiva
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteria di non appropriatezza

- febbre
- dolore addominale diffuso
- disfagia
- reflusso esofageo
- pirosi gastrica
- presenza esclusiva di diabete
- stipsi
- occlusione intestinale

## ADDOME INFERIORE

### Criteria di appropriatezza

- dolore in sede pelvica, nella difficoltà di eseguire esame clinico
- tumefazione in sede pelvica
- ematuria macroscopica
- disturbi della minzione in uomo  $\geq 50$  anni
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteria di non appropriatezza

- ipertensione arteriosa
- febbre
- dolore in sede pelvica con esame obiettivo negativo
- presenza esclusiva di dolore lombare, bilateralmente

## MUSCOLARE

### Criteria di appropriatezza

- traumi diretti: contusioni
- stiramenti, contrazioni o distrazioni nello sportivo con limitazione dei movimenti
- tumefazioni palpabili
- follow-up di lesioni accertate con ecografia
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteria di non appropriatezza

- dolore locale o diffuso
- ferite cutanee

## TENDINEA

### Criteria di appropriatezza

- dolore con impotenza funzionale
- traumi contusivi con riduzione dei movimenti di flesso-estensione
- tumefazioni globali, focali ed inserzionali
- follow-up di rottura accertata ecograficamente
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteria di non appropriatezza

- dolore senza impotenza funzionale
- ferite cutanee

# ARTRO-US

## SPALLA

### Criteri di **appropriatezza**

- dolore locale con limitazione funzionale per i movimenti di abduzione ed extrarotazione
- trauma con limitazione funzionale per i movimenti di abduzione ed extrarotazione
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteri di **non appropriatezza**

- lussazione gleno-omeroale
- dolore senza riduzione della mobilità
- dolore irradiato
- spalla instabile

## GINOCCHIO

### Criteri di **appropriatezza**

- dolore nello sportivo in sede sovra e sottorotulea
- trauma distorsivo con dolore nel compartimento interno/esterno
- tumefazione monoarticolare
- tumefazione del cavo popliteo
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteri di **non appropriatezza**

- dolore diffuso senza limitazione funzionale
- instabilità

## CAVIGLIA

### Criteri di **appropriatezza**

- dolore nello sportivo nella regione del tendine di Achille
- dolore e tumefazione a livello dei tendini peronei
- traumi distorsivi in varismo e flessione plantare del piede
- traumi diretti del tendine di Achille
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteri di **non appropriatezza**

- dolore senza limitazione dei movimenti

## GOMITO

### Criteri di **appropriatezza**

- dolore localizzato all'epicondilo laterale dell'omero
- tumefazione olecranica
- richiesta motivata di medico specialista

### Criteri di **non appropriatezza**

- dolore diffuso
- traumi

